EUSKADIKO BELA FEDERAZIOA – FEDERACION VASCA DE VELA
Pº Anoeta 5 bajo – 20014 Donostia – San Sebastián
Teléfono: 943.45.37.67
fedvascavela@gmail.com – www.euskalbela.es

PROGRAMA / CONTENIDO

CURSO ISAF DE SUPERVIVENCIA EN LA MAR

CURSO ISAF DE SUPERVIVENCIA EN LA MAR

PROGRAMA DEL CURSO

El programa del curso responde a los requerimientos de la Internacional Sailing Association (ISAF) de acuerdo con el apéndice G de las Offshore Special Regulations. Se realizará con la autorización y supervisión de la Real Federación Española de Vela.

A. PROGRAMA TEÓRICO

0. INTRODUCCIÓN

a. Filosofía del curso.
b. Forma de trabajo del curso.
c. Explicación del programa.
d. Responsabilidades de la persona a cargo del barco.
e. Responsabilidades de los tripulantes.
f. Importancia de la actitud del alumno.

1. CUIDADOS Y MANTENIMIENTO DE LOS EQUIPOS DE SEGURIDAD

a. Comprobaciones de rutina del equipo de seguridad.
b. Comprobaciones de mantenimiento del equipo del barco.
c. Luces de navegación de emergencia.
d. Marcado del equipo flotante de seguridad.
e. Chequeo y mantenimiento de los equipos de hombre al agua.
f. Comprobaciones del motor.

2. VELAS DE TORMENTA

a. Velas de tormenta o tiempo duro.
b. Izado de velas de tormenta.
c. Estiba.
d. Práctica con buen tiempo.
e. Esfuerzos en el aparejo con velas de tormenta.
f. Peligros de los golpes de mar en cubierta.
g. Peligros de las partes rígidas de las velas de capa.
h. Importancia de los colores de las velas de capa.
i. Necesidad (en algunos casos) de trincar la botavara para izar vela de capa.

3. CONTROL DE DAÑOS Y REPARACIONES

a. Plan para minimizar daños ante la llegada de un temporal.
b. Planes de actuación ante las siguientes situaciones:

i. Perdida de gobierno/timón.
ii. Rotura del mástil.
iii. Inundación debido a una colisión o fallo de una válvula de fondo.
iv. Varada.
v. Daños producidos por un golpe de mar.
vi. Pérdida de la quilla / vuelco.
vii. Colisión con otro barco u objeto sumergido.

4. NAVEGACIÓN CON MAL TIEMPO

a. Evaluación de riesgos.
b. Precauciones rutinarias.
   i. Precauciones personales.
   ii. Trincado y estiba para mal tiempo.
   iii. Comprobación de líneas de vida.
   iv. Maniobras con mal tiempo.
   v. Estrategias con mal tiempo.
   vi. Cocinar con mal tiempo.
   vii. Importancia de la visibilidad del barco con mal tiempo.
c. Planes de emergencia.
d. Gobierno del barco con mal tiempo teniendo en cuenta:
   i. Intensidad del viento.
   ii. Persistencia.
   iii. Fetch.
   iv. Configuración de la mar.
   v. Altura y longitud de las olas.
   vi. Efecto de la costa y mares cruzadas.
   vii. Efecto de la corriente de marea en las olas.
   viii. Predicción de condiciones de mar peligrosas.
   ix. Rumbo del barco para gobernar la mar.
   x. Características de maniobra de nuestro barco.

5. HOMBRE AL AGUA

a. Prevención.
   i. Mantenimiento de líneas de vida.
   ii. Uso de arneses de seguridad de noche y con mal tiempo.
   iii. Uso del aseo con mal tiempo.
b. Recuperación.
   i. Entrenamiento de maniobras de recuperación.
   ii. Llamadas de emergencia.
   iii. Disponibilidad de medios de izado.
   iv. Procedimientos de Reanimación.
   v. Uso de los dispositivos del chaleco tipo SOLAS.

6. ASISTENCIA A OTRA EMBARCACION

a. Obligaciones legales y por reglamento.
   i. SOLAS.
   ii. Racing Rules of Mailing.
   iii. Obligaciones morales.
   iv. Comunicaciones.
   v. Mantenimiento de un Registro.
b. Maniobras alrededor del barco siniestrado.
   i. Información a tierra y al barco siniestrado.
   ii. Preparación para recuperar a los tripulantes del barco siniestrado.
   iii. Tácticas en caso de incendio.
c. Medios que pueden prestar auxilio
d. Operaciones de remolque.

7. OPERACIONES DE BUSQUEDA Y SALVAMENTO

a. Centros de Salvamento en el área de navegación.
   i. Enviar información acerca de la travesía.

ii. Forma de contacto en caso de emergencia.
iii. Medios de salvamento de que disponen.
iv. Procedimiento de rescate con helicópteros.
v. Frecuencias para contacto con el helicóptero.
vi. Disponibilidad de aviones de búsqueda.
vii. Conocimiento de los procedimientos de búsqueda.
viii. Conocimiento de la organización de Salvamento Marítimo.
ix. Manual IAMSAR para embarcaciones menores.

8. PREVISIÓN METEOROLÓGICA

a. Fuentes de información meteorológica.
b. Significado de los términos meteorológicos.
c. Conocimiento de la escala Beaufort.
d. Importancia del registro de las observaciones meteorológicas.
e. Anormalidades locales.

9. BALSAS Y CHALECOS SALVAVIDAS

a. Balsas
    i. Estándares de seguridad: Solas, ISAF, ORC, ISO 9650, OSR.
    ii. Estiba, cuidados y mantenimiento de balsas.
    iii. Set de emergencia para balsas.
    iv. Bolsa de emergencia.
    v. Sistemas antivuelco de la balsa salvavidas.
    vi. Procedimiento para desvolcar la balsa.
    vii. Cuando y como lanzar la balsa salvavidas.
    viii. Protección de la balsa después de lanzarla al agua.
    ix. Embarque en la balsa salvavidas.
    x. Organización de la balsa después del embarque.
    xi. Conocimiento del shock psicológico de la hipotermia.
    xii. Uso de los respondedores de radar SART.
b. Chalecos Salvavidas.
    i. Conocimiento de los diferentes tipos de chalecos: Flotabilidad.
    ii. Accesorios de los chalecos.
    iii. Ajuste de los chalecos.

10. PRECAUCIONES Y LUCHA CONTRAINCENDIOS

a. La teoría del Fuego.
b. Causas comunes de incendios en embarcaciones menores.
c. Prevención.
d. Equipos de lucha contra incendios.
e. Uso de extintores.

11. EQUIPOS DE COMUNICACIONES

a. Instalaciones de VHF; Fijos y portátiles.
b. Requerimientos especiales para instalaciones de VHF.
c. Sistemas de comunicaciones BLU.
d. Sistemas de comunicaciones vía satélite.
e. Telefonía móvil terrestre.
f. GMDSS, DSC y AIS.
g. VHF de aviación y su uso en emergencias.
h. Registro de comunicaciones de emergencia.
i. Procedimiento operativo de comunicaciones de socorro.

12. PIROTECNIA Y RADIOBALIZAS

a. Pirotecnia.
    i. Cantidad y tipo requerido a bordo.
    ii. Características y alcance de la pirotecnia.
    iii. Conocimiento de su uso.

iv. Estiba a bordo.
v. Uso de las bengalas blancas.

b. Radiobalizas.
i. La radiobaliza EPIRB 406Mhz.
ii. La radiobaliza ARGOS.
iii. Las radiobalizas en el sistema GMDSS.
iv. Servicios de seguridad proporcionados por INMARSAT.

13.PRIMEROS AUXILIOS

B. PROGRAMA PRÁCTICO

0. INTRODUCCIÓN
a. Filosofía de las prácticas.
b. Forma de trabajo.
c. Explicación del programa.

1. CHALECOS SALVAVIDAS.
a. Colocación del chaleco.
b. Comprobación del contraste térmico al entrar en el agua.
c. Comprobación de la flotabilidad del chaleco.
d. Técnicas para permanecer en el agua con el chaleco.
e. Reunión de la tripulación en el agua.
f. Asistencia de una persona inconsciente.

2. BALSAS SALVAVIDAS.
a. Puesta A flote e inflado de la balsa.
b. Embarque en la balsa desde el muelle.
c. Voltear la balsa.
d. Embarque en la balsa desde el agua sin ayuda.
e. Comprobación del equipo de la balsa.
f. Uso del heliógrafo.
g. Uso del VHF y GPS portátil. Comunicaciones con el barco de salvamento.
h. Uso de la línea de seguridad para rescate de tripulantes en el agua.

PLANIFICACIÓN

Viernes 02 Junio 2017
15.00 a 19.30 CURSO TEÓRICO

Sábado 03 Junio 2017
08.30 a 13.30 CURSO TEÓRICO
15.30 a 19.30 CURSO TEÓRICO

Domingo 04 Junio 2017
08.30 a 13.30 CURSO PRÁCTICO
15.30 a 18.30 PRUEBA